

ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОГО ЭТИКЕТА



**ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И
НОС ОДНОРАЗОВЫМ
ПЛАТКОМ ИЛИ
САЛФЕТКОЙ ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ**



**ВЫБРАСЫВАЙТЕ
ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ
ПЛАТКИ ИЛИ САЛФЕТКИ В
КОРЗИНУ ДЛЯ МУСОРА**



**ПРИ ОТСУТСТВИИ
ПЛАТКА/САЛФЕТКИ
НАУЧИТЕСЬ КАШЛЯТЬ И
ЧИХАТЬ В ЛОКТЕВОЙ СГИБ**



**ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ И
КАШЕЛЬ ЯВЛЯЕТСЯ
СИМПТОМОМ
ЗАБОЛЕВАНИЯ – НОСИТЕ
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ**



**МОЙТЕ РУКИ
ТЕПЛОЙ ВОДОЙ С МЫЛОМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
СПИРТСОДЕРЖАЩЕЕ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ
СРЕДСТВО ДЛЯ ОБРАБОТКИ
РУК, НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ
РУКАМИ К ГЛАЗАМ, НОСУ, РТУ**



**СОБЛЮДАЙТЕ
СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ,
НЕ МЕНЕЕ 1,5 М ОТ ДРУГИХ
ЛЮДЕЙ**